

月間献立表 3月

| | (月) | (火) | (水) | 1 (木) | 2 (金) |
|-------|------------------------------|--|--|---|---|
| 主食・副食 | | | | ごはん スパゲティーステー ハンバーグ 付(ブロッコリー・トマト) ツナキャベツ炒め みそ汁(わかめ) | ごはん ごはん 肉豆腐 ぜんまいナムル みそ汁(さつま芋) |
| おやつ | | | | チーズトースト | 桃のムース |
| | 5 (月) | 6 (火) | 7 (水) | 8 (木) | 9 (金) |
| 主食・副食 | ハヤシライス スパゲティースアラダ | ごはん スパゲティーステー いわしフライ 付(トマト・ナゲット・コーン) ぜんまい揚げ煮 みそ汁(白菜) | ごはん 焼き魚(鮭) 煮物(がんも・里芋) カリフラワーとブロッコリー の和風サラダ みそ汁(麩) | ごはん チキンと野菜のトマト煮 チンゲン菜とハムの 中華サラダ みそ汁(大根) | ごはん スパゲティーステー 白身フライ 付(ウィンナー・トマト) ひじきの煮物 みそ汁(玉ねぎ) |
| おやつ | メープルポテトフライ | さつま芋の蒸しパン | ミルク餅 | しらすのお焼き | 南瓜の豆乳プリン |
| | 12 (月) | 13 (火) | 14 (水) | 15 (木) | 16 (金) |
| 主食・副食 | ミートスパゲティ 粉ふき芋 一口とんかつ | 親子遠足 | カレーライス ツナインゲンコーンサラダ | ごはん スパゲティーステー ミートコロケ 付(ブロッコリー・トマト) ツナ白菜コンソメ煮 すまし汁(えのき) | ごはん 焼き魚(さわら) 煮物 (かぼちゃ・豆乳丸揚げ) 切干大根 みそ汁(わかめ) |
| おやつ | バナナの蒸しパン | | 人参のゼリー | きな粉バナナ | フレンチトースト |
| | 19 (月) | 20 (火) | 21 (水) | 22 (木) | 23 (金) |
| 主食・副食 | 中華丼 春雨中華サラダ すまし汁(うす揚げ) | ハヤシライス かぼちゃサラダ | 春分の日 | ごはん おでん盛り合わせ キャベツのゆかり和え | ごはん 揚げ出し豆腐の 中華野菜あんかけ ほうれん草のお浸し みそ汁(大根) |
| おやつ | マカロニきな粉 | ラスク | | パースディプリン | 大学芋 |
| | 26 (月) | 27 (火) | 28 (水) | 29 (木) | 30 (金) |
| 主食・副食 | 三色丼 ポテトサラダ みそ汁(木綿豆腐) | ごはん さばの煮付 煮物(大根・人参・がんも) カリフラワーとブロッコリー のマヨネーズサラダ みそ汁(白菜) | ごはん 肉じゃが 竹輪と小松菜のポン酢和え みそ汁(わかめ) | ごはん フレンチポテト チキンステーキ 付(トマト・ウィンナー) 白菜の昆布和え みそ汁(麩) | カレーライス コーンと枝豆の和風サラダ |
| おやつ | きな粉トースト | 焼おにぎり | ホットケーキ | スイートポテト | りんごのゼリー |